

**COBRA
KAI**



KARATÉ KID

DU 11 AU 15 JUILLET 2022

Aux Renards de Feu, deux dojos de karaté sont depuis toujours rivales. Quel Dojo l'emportera sur l'autre au terme de la semaine?

Dojo réputé dur et austère, Cobra Kai use de tous les moyens pour s'assurer la victoire!!

L'école du Miyagi-Do est un dojo de Karaté basé sur la défense et s'aide de la nature pour élever son art martial.



TEMPS FORTS- HAIRATO

LUNDI 11 JUILLET/ SHICHI-GATSU JUUICHI-NICHI GETSU-YOObI

MATIN: Cours de Japonais avec « Bretagne Japon », à partir de 6 ans.

APRES-MIDI: Initiation à la calligraphie japonaise avec « Bretagne Japon » à partir de 6 ans.

Démonstration de Tir à l'Arc par Max Lemonnier, à partir de 3 ans.

MARDI 12 JUILLET/ SHICHI-GATSU JUU-NI-NICHI KA-YOObI

MATIN: Cuisine japonaise avec Estelle Yée de « Ohayo Bento » à partir de 3 ans.

« Histoire des Samurais/ Comment vit-on au Japon? » Par Max Lemonnier à partir de 6 ans.

REPAS JAPONAIS AU CENTRE DE LOISIRS.

APRES-MIDI: Démonstration Katana et Lance par Max Lemonnier, à partir de 3 ans

VENDREDI 15 JUILLET/ SHICHI-GATSU JUU-GO-NICHI KIN-YOObI

Valorisation de l'atelier long de Mano-Lô- « Création d'un film d'arts martiaux ».

Bretagne-Japon 
アルターニュ ジャポニ

Bretagne-Japon est une association fondée à Rennes en 1988 pour une meilleure connaissance du Japon en Bretagne.

OHAYÖ BENTÖ

Atelier d'initiation à la cuisine japonaise situé à Rennes créée par Estelle YEE passionné du Japon!



Max Lemonnier s'est formé au iaido, à la pratique du katana et à l'art du bushido comme un véritable samuraï avec un maître japonais, Kenzo Fukuma.

[INSCRIPTION BL ENFANCE/ INSCRIPTION BL ENFANCE/ PAR MAIL: SERVICE.ALSH@SAINT-SULPICE-LA-FORET.FR](#)

[INFORMATIONS ET CONTACT: QUENTIN VALLE/ DIRECTEUR ALSH/ 06 13 16 38 59](#)



« ON DIRAIT LE SUD »

(Pour une expérience optimale la suite est à lire avec un accent de la provence)

MARDI 19 JUILLET: JOURNEE COMME A MARSEILLE!

L'équipe souhaite faire découvrir aux enfants l'art de vivre de Marseille. Cuisine et repas typique, code vestimentaire de mise, tournoi de pétanque et plein d'autres activités!

MARDI 20 JUILLET: SORTIE A LA PLAGE DE ST COULOMB – TOUT AGE– DEPART 9H/ RETOUR 17H30

Pour cette journée, on s'est dit qu'aller à Marseille se baigner ça fait assez loin tout de même. Du coup nous irons à St Coulomb ou il suffira de se dire que l'eau est chaude! Baignades, jeux sur la plage, pique-nique!

Tout l'accueil de loisirs est de sortie (pas d'accueil sur place). S'inscrire à la journée sur le portail famille. Pique-nique fourni.

JEUDI 21 JUILLET: SORTIE LASER GAME– A PARTIR DE 8 ANS

Inscription par mail obligatoire– Pique-nique pour les enfants inscrits à la sortie (que nous fournissons).

MARDI 26 JUILLET: SORTIE A LA JOURNEE AUX PARC DES GAYEULLES– INTERCENTRE AVEC L'ALSH DE GUICHEN– TOUT AGE

Tout l'accueil de loisirs est de sortie (pas d'accueil sur place). S'inscrire à la journée sur le portail famille. Pique-nique fourni.

JEUDI 28 JUILLET: VEILLEE BURGER ET CINEMA

3-5 ANS: Les petits sont invités à venir participer à une veillée à l'ALSH avec au programme: Dégustation d'un « dîner burger » et visionnage d'un film sur grand écran. Fin prévue de la veillée 20H.

6-11 ANS: La même veillée pour les plus grands et qui finira elle à 22H.

Films encore non déterminés– Inscription obligatoire par mail.

[INSCRIPTION BL ENFANCE/ INSCRIPTION BL ENFANCE/ PAR MAIL: SERVICE.ALSH@SAINT-SULPICE-LA-FORET.FR](mailto:SERVICE.ALSH@SAINT-SULPICE-LA-FORET.FR)

[INFORMATIONS ET CONTACT: QUENTIN VALLE/ DIRECTEUR ALSH/ 06 13 16 38 59](#)



LES ATELIERS LONGS DE L'ÉTÉ 2022! (à partir de 6 ans)

Chaque semaine sont proposés des projets d'activités afin de découvrir une pratique et exprimer sa créativité. Aucune obligation de participation mais l'enfant qui participe doit pouvoir tenir son engagement sur la semaine. Un temps de valorisation sous forme de spectacle, d'exposition, ou autre, est prévu le vendredi ou les parents sont conviés.

DU 11 AU 15 JUILLET

« CREATION D'UN FILM D'ART MARTIAUX » avec Mano-Lô.

« Tel le grand réalisateur Tsui-Hark, Mano-Lô va proposer aux enfants de réaliser un court métrage d'art martiaux parodique. »

DU 18 AU 22 JUILLET

SPECTACLE DE ZUMBA avec Maelle

Maelle propose une initiation à la Zumba, danse latine qui allie équilibre et flexibilité, aux enfants avec à la clef un spectacle de danse en toute fin de semaine!

SPECTACLE DE PEINTURE FLUORESCENTE proposé par Quentin

Dans le noir, Quentin propose aux enfants de venir créer une œuvre personnelle avec de la peinture fluorescente et faire une représentation en « live » le vendredi!

DU 25 AU 29 JUILLET

« ALL STAR GAME » DE BASKET avec Antonin

Antonin souhaite recréer une ambiance NBA, un show à l'américaine avec les enfants! S'entraîner comme les pros avec un ballon de basket sur une ambiance digne d'un stade pour un spectacle de fin de semaine en apothéose.

SPECTACLE DE MARIONNETTES accompagné par Nolwenn

Les enfants qui souhaitent s'engager dans un projet moins sportifs pourront exprimer toute leur créativité avec Nolwenn pour créer leur marionnette et monter un sketch!

DE PETITS ATELIERS SERONT AUSSI PROPOSES AUX 3-5 ANS EN ADAPTANT LES THEMES A LEUR AGE.

INSCRIPTION BL ENFANCE/ INSCRIPTION BL ENFANCE/ PAR MAIL: SERVICE.ALSH@SAINT-SULPICE-LA-FORET.FR

INFORMATIONS ET CONTACT: QUENTIN VALLE/ DIRECTEUR ALSH/ 06 13 16 38 59

