

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Menu du Lundi 25 Août au Vendredi 29 Août 2025

Lundi 25 Août	Mardi 26 Août	Mercredi 27 Août	Jeudi 28 Août	Vendredi 29 Août
	Betteraves BIO au maïs , Vinaigrette au citron	 Melon		
Rôti de porc à la carotte et au thym	 Omelette BIO au cheddar	Galette complète	Steak haché de boeuf , Sauce tomate et cornichon	Colin MSC façon meunière , sauce vierge
 Ratatouille BIO du chef , Purée de pois cassés	 Riz , Salade verte	 Chiffonnade de salade verte BIO	 Haricots beurre BIO vapeur  Coquillettes BIO	 Semoule BIO  Courgettes BIO braisées
Fromage	Fromage blanc aromatisé	Fromage BIO	Comté AOP	 Yaourt aux fruits
 Salade de fruit BIO	 Compote de pommes du chef	Crêpe sucrée	Barre bretonne , Crème anglaise du chef	 Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Menu du Lundi 1 Septembre au Vendredi 5 Septembre 2025

Lundi 1 Septembre	Mardi 2 Septembre	Mercredi 3 Septembre	Jeudi 4 Septembre	Vendredi 5 Septembre
 Melon	 Salade de blé Bio et maïs	Tarte à la tomate et au thon	 Concombres BIO , Raïta	
Émincé de dinde concassé de tomates au basilic	 Bolognaise de pois BIO	Poulet tandoori	Sauté de bœuf aux carottes	Colin MSC façon blanquette
 Purée de patates douces , Haricots verts BIO	 Tortis BIO	 Riz BIO	 Purée de pommes de terre Bio	 Semoule BIO , Brunoise de légumes
Fromage BIO	 Yaourt nature	Tomme noire IGP		Fromage BIO
 Pot de glace vanille-fraise	 Fromage blanc au miel	 Fruit de saison BIO	 Tarte aux abricots et amandes	 Crème dessert Bio chocolat

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Menu du Lundi 8 Septembre au Vendredi 12 Septembre 2025

Lundi 8 Septembre	Mardi 9 Septembre	Mercredi 10 Septembre	Jeudi 11 Septembre	Vendredi 12 Septembre
🌱 Euf BIO mimosa	Salade de lentille blonde et feta AOP	Coleslaw	🌱 Pastèque	Pâté de campagne
🌱 Moussaka à la protéine végétale BIO	Émincé de dinde , Sauce curry	🌱 Gratin de pommes de terre aux lardons et potiron	Hachis parmentier	Filet de merlu MSC au pesto
🌱 Chiffonnade de salade verte BIO	Curry de quinoa aux poivrons	🌱 Chiffonnade de salade verte BIO	🌱 Chiffonnade de salade verte BIO	🌱 Courgettes BIO braisées , Polenta
Fromage		Camembert		Fromage
🌱 Entremets à la vanille	🌱 Clafoutis aux pommes BIO	🌱 Fruit de saison BIO	🌱 Yaourt sucré BIO	🌱 Salade de fruit BIO

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - 🌱 Recettes bas carbone
 Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.
 Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477
 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Menu du Lundi 15 Septembre au Vendredi 19 Septembre 2025

Lundi 15 Septembre	Mardi 16 Septembre	Mercredi 17 Septembre	Jeudi 18 Septembre	Vendredi 19 Septembre
 Concombres , Sauce tzatziki	 Carottes BIO râpées à la vinaigrette	 Melon	 Gaspacho de tomates au basilic	Rillettes
 Chili sin carne BIO	 Rôti de porc LABEL ROUGE , Sauce façon ostandaise (moule, crevette)	Quiche au fromage du chef	Fish and chips de  colin MSC	Sauté de bœuf à la moutarde
 Riz BIO	 Tian de légumes à l'italienne ,  Semoule BIO	 Chiffonnade de  salade verte BIO	 Frite au four , Chiffonnade de  salade verte BIO	 Torsade BIO  Carottes BIO braisées
Brie		Bleu		Fromage
 Crème dessert Bio chocolat	 Fruit de saison	 Gâteau au yaourt du chef	 Fromage blanc BIO à la compote	 Crumble chocolat banane BIO

Légende :  Bio -  Produits régionaux -  Produits labellisés -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Menu du Lundi 22 Septembre au Vendredi 26 Septembre 2025

Animation Bretagne				
Lundi 22 Septembre	Mardi 23 Septembre	Mercredi 24 Septembre	Jeudi 25 Septembre	Vendredi 26 Septembre
Taboulé de choux-fleurs BIO	 Melon	Salade piémontaise		Tarte à la tomate et au thon
Galette saucisse bretonne	 Curry de lentilles corail BIO et poivrons	Omelette BIO au chorizo	Lasagnes Bolognaise du chef	Poisson frais du moment , Sauce à l'oseille
 Chiffonnade de salade verte BIO	 Riz BIO	 Gratin de blettes aux tomates , Semoule BIO	 Chiffonnade de salade verte BIO	 Gratin de pommes de terre BIO , Tomates BIO
Saint Paulin		Fromage	Cantal AOP	Fromage
Crêpe au sucre , Sauce caramel au beurre salé	 Yaourt aux fruits	 Entremets au chocolat	 Fruit de saison BIO	 Cookie du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.