

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Menu du Lundi 29 Septembre au Vendredi 3 Octobre 2025

Lundi 29 Septembre	Mardi 30 Septembre	Mercredi 1 Octobre	Jeudi 2 Octobre	Vendredi 3 Octobre
🌱 Tomates BIO , Vinaigrette	🌱 Melon	🌱 Salade de blé et maïs , Vinaigrette	🌱 Carottes BIO râpées à la vinaigrette	Mousse de foie , Cornichons
Tajine de boulettes à l'agneau	Sauté de porc façon Marengo	Croque monsieur	Pastasotto de courgette BIO	Fricassée de colin MSC
🌱 Semoule BIO , Légumes couscous d'Hiver	🌱 Riz BIO , Brunoise de légumes	🌱 Chiffonnade de salade verte BIO	🌱 Potirons rôtis	🌱 Pommes de terre BIO au four
Fromage	Fromage		Camembert BIO	
🌱 Crème dessert vanille	🌱 Fruit de saison BIO	🌱 Yaourt nature BIO	Liégeois au chocolat	🌱 Clafoutis aux pommes BIO

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - 🌱 Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Menu du Lundi 6 Octobre au Vendredi 10 Octobre 2025

Lundi 6 Octobre	Mardi 7 Octobre	Mercredi 8 Octobre	Jeudi 9 Octobre	Vendredi 10 Octobre
 Chiffonnade de salade verte BIO , Vinaigrette	Betteraves BIO à la feta AOP , Vinaigrette	 Concombres à la menthe	 Salade de fèves , Vinaigrette	Cervelas
Nuggets à la volaille	Tarte au potiron, oignons et lardons	 Bruschetta à la tomate, mozzarella et basilic	Nouilles chinoise sautées au poulet	Bolognaise au thon
 Frites	 Haricots verts BIO	 Salade verte	 Poêlée asiatique de pépinettes BIO	 Tortis BIO
Fromage		Édam BIO		Fromage
 Fruit de saison BIO	 Riz au lait et au chocolat blanc du chef	 Fruit de saison BIO	 Yaourt BIO à la vanille	 Salade de fruit BIO

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Menu du Lundi 13 Octobre au Vendredi 17 Octobre 2025

Lundi 13 Octobre	Mardi 14 Octobre	Mercredi 15 Octobre	Jeudi 16 Octobre	Vendredi 17 Octobre
Carotte et cèleri râpée , Vinaigrette crémée	Carottes BIO râpées à la vinaigrette	 Salade mexicaine	 Butternut BIO sauce à l'orange	Betteraves BIO au vinaigre de framboise , Vinaigrette aux échalotes
 Tajine de légumes	Chipolata grillée aux oignons	Rôti de dinde	Hot Doigt (Hot Dog Halloween)	Filet de colin MSC , sauce à l'aneth
 Semoule BIO	 Riz BIO	 Brocolis BIO poêlés	 Doigt de sorcière aux amandes  Chiffonnade de salade verte BIO	 Blé BIO aux oignons
Munster AOP		Fromage	Fromage	
 Fruit de saison BIO	 Yaourt nature BIO	 Compote pommes BIO fleur d'oranger du chef	 Petit fantôme craquant	 Crème dessert au caramel

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.