

# Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

## Menu du Lundi 20 Octobre au Vendredi 24 Octobre 2025

| Lundi 20 Octobre                                                                                | Mardi 21 Octobre                                                                                                                   | Mercredi 22 Octobre                                                                                                       | Jeudi 23 Octobre                                                                                                         | Vendredi 24 Octobre                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Friand au fromage                                                                               |  Salade de pois chiches                           |  Macédoine de légumes à la vinaigrette | Betteraves , Vinaigrette                                                                                                 |  Salade de pommes de terre, cornichons et persil , Vinaigrette                                                     |
| Pasta party Bolognaise                                                                          |  Tortillas aux petits pois et aux pommes de terre | Pizza au thon                                                                                                             | Sauté de poulet à la mexicaine                                                                                           | Poisson frais du moment                                                                                                                                                                               |
|  Macaronis BIO |  Épinards BIO                                     |  Chiffonnade de salade verte BIO       |  Semoule BIO<br>Carottes BIO braisées |  Haricots verts BIO<br> Riz BIO |
| Emmental Bio                                                                                    |                                                                                                                                    |  Yaourt sucré                          |                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                       |
| Fruit BIO de saison                                                                             |  Banane BIO au chocolat et à l'amande             | Fruit BIO de saison                                                                                                       | Roulé à la confiture d'abricot                                                                                           | Liégeois à la vanille                                                                                                                                                                                 |

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

# Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

## Menu du Lundi 27 Octobre au Vendredi 31 Octobre 2025

| Lundi 27 Octobre                                                                                                                      | Mardi 28 Octobre                                                                                                                                                                                                          | Mercredi 29 Octobre                                                                                                           | Jeudi 30 Octobre                                                                                                                                                                                                  | Vendredi 31 Octobre                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Endives à la mimolette , Vinaigrette crémée         |  Chou rouge aux pommes et raisins secs , Vinaigrette                                                                                     | Choux fleurs sauce cocktail                                                                                                   |  Potage de lentilles corail BIO                                                                                                | Saucisson à l'ail                                                                                                      |
|  Sauce au fromage BIO                                | Sauté de bœuf aux carottes                                                                                                                                                                                                |  Omelette BIO à l'emmental                 | Rôti de dinde , Sauce crème                                                                                                                                                                                       | Filet de colin MSC au citron                                                                                           |
| Torsade BIO<br> Gratin de brocolis à la béchamel Bio |  Courgettes BIO braisées<br> Pommes de terre BIO vapeur |  Riz BIO<br>Purée de carottes BIO          |  Frites<br> Chiffonnade de salade verte BIO |  Semoule BIO<br>Tombée de chou vert |
| Camembert                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                           | Tomme blanche                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                   | Emmental Bio                                                                                                           |
| Fruit BIO de saison                                                                                                                   |  Crème dessert à la vanille                                                                                                            |  Fromage blanc à la confiture de fraises |  Gâteau au yaourt et aux pommes                                                                                              |  Salade de fruit BIO              |

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

# Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

## Menu du Lundi 3 Novembre au Vendredi 7 Novembre 2025

| Lundi 3 Novembre                                                                                                                                                                                                | Mardi 4 Novembre                                                                                                       | Mercredi 5 Novembre                                                                                                                                                                                           | Jeudi 6 Novembre                                                                                                 | Vendredi 7 Novembre                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Endives aux pommes                                                                                                            |  Carottes râpées BIO ,<br>Vinaigrette |  Céleri rave sauce<br>rémoulade                                                                                            |  Velouté aux choux-<br>fleurs |  Salade aux lentilles<br>Bio et aux noix |
| Sauce Carbonara<br>Escalope de dinde BBC                                                                                                                                                                        |  Chili sin carne                      | Sauté de porc à la<br>moutarde                                                                                                                                                                                | Gratiné de la mer au colin<br>MSC                                                                                | Rôti de dinde façon<br>blanquette                                                                                           |
|  Macaronis BIO<br> Petits pois aux<br>oignons |  Riz BIO                              |  Semoule BIO<br> Haricots verts à l'ail | Carottes BIO braisées<br>Pommes de terre vapeur                                                                  | Fondue de poireaux<br> Boulgour          |
| Brie                                                                                                                                                                                                            | Tomme noire                                                                                                            | Bûchette au lait mélange                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                  |  Yaourt nature                           |
| Fruit BIO de saison                                                                                                                                                                                             |  Donut                                | Crumble aux pommes<br>BIO                                                                                                                                                                                     |  Salade de fruit BIO          | Fruit BIO de saison                                                                                                         |

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

# Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

## Menu du Lundi 10 Novembre au Vendredi 14 Novembre 2025

| Lundi 10 Novembre                                                                                                                                                                                                           | Mercredi 12 Novembre                                                                                                     | Jeudi 13 Novembre                                                                                                          | Vendredi 14 Novembre                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                          |  Potage Saint Germain                   |                                                                                                                                                                                                    |
| Boulettes à l'agneau , Sauce tomate Bio                                                                                                                                                                                     | Quiche aux poireaux du chef                                                                                              | Gratin de <b>pennes BIO</b> , légumes, emmental et cheddar                                                                 | Filet de <b>colin MSC</b> , Sauce au citron                                                                                                                                                        |
|  Rata de légumes Hivernale du chef<br> <b>Semoule BIO</b> |  Chiffonnade de <b>salade verte BIO</b> |  Chiffonnade de <b>salade verte BIO</b> |  Brocolis<br> <b>Riz BIO</b> |
| Bleu                                                                                                                                                                                                                        | <b>Camembert BIO</b>                                                                                                     | Saint Paulin                                                                                                               |  Fromage blanc nature                                                                                           |
| Fruit de saison                                                                                                                                                                                                             |  Compote de pommes et banane du chef    |  Cake vanille du chef                   |  Salade de fruit BIO                                                                                            |

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



# Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

## Menu du Lundi 17 Novembre au Vendredi 21 Novembre 2025

| Lundi 17 Novembre                                                                                                                                 | Mardi 18 Novembre                                                                                           | Mercredi 19 Novembre                                                                                                                                                                                                    | Jeudi 20 Novembre                                                                                                                                                                                                                          | Vendredi 21 Novembre                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                   | <b>Betteraves BIO</b> au maïs ,<br>Vinaigrette                                                              |  Potage de <b>pois chiches BIO</b>                                                                                                   | Wrap crudités jambon                                                                                                                                                                                                                       |  Salade de <b>haricots verts Bio</b> , Vinaigrette                                                                               |
|  Paella végétarienne<br>aux pois chiches et<br>saucisse végétale | Pot au feu                                                                                                  | <b>Colin MSC</b> façon<br>carbonara                                                                                                                                                                                     | Rôti de porc , Jus lié<br>thym et citron                                                                                                                                                                                                   | Haut de cuisse de Poulet<br>rôti BBC                                                                                                                                                                                |
|  <b>Riz BIO</b>                                                  |  Légumes pot au feu        |  <b>Semoule BIO</b><br> Choux fleurs en<br>gratin |  Rata de légumes<br>Hivernale du chef<br> <b>Blé BIO</b> à la tomate |  <b>Coquillettes BIO</b><br> Endives braisées |
| Mimolette                                                                                                                                         | <b>Édam BIO</b>                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                         | <b>Brie BIO</b>                                                                                                                                                                                                                            |  Yaourt sucré                                                                                                                    |
| <b>Fruit BIO</b> de saison                                                                                                                        |  Crème aux œufs du<br>chef |  Cookie du chef                                                                                                                     |  <b>Fromage blanc BIO</b>                                                                                                                              | <b>Fruit BIO</b> de saison                                                                                                                                                                                          |

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

# Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

## Menu du Lundi 24 Novembre au Vendredi 28 Novembre 2025

| Lundi 24 Novembre                                                                                                                                                                              | Mardi 25 Novembre                                                                                                                    | Mercredi 26 Novembre                                                                                                                     | Jeudi 27 Novembre                                                                                                                                                                                            | Vendredi 28 Novembre                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Pamplemousse                                                                                                 |  Salade de lentilles aux échalotes                  |  Flan au potiron                                      |  Potage aux légumes BIO                                                                                                   |                                                                                                         |
| Sauté de dinde façon blanquette                                                                                                                                                                |  Tortellini ricotta et épinards, sauce à l'emmental | Hachis parmentier                                                                                                                        | Gratin de colin MSC à la normande                                                                                                                                                                            | Saucisse fumée                                                                                          |
|  Riz BIO<br> Potimarron rôti |  Chiffonnade de salade verte BIO                    |  Chiffonnade de salade verte BIO                      |  Brocolis aux oignons<br> Boulgour BIO |  Frites              |
|                                                                                                                                                                                                | Tomme blanche                                                                                                                        |                                                                                                                                          | Emmental Bio                                                                                                                                                                                                 |  Yaourt sucré        |
|  Yaourt BIO à la vanille                                                                                      | Fruit BIO de saison                                                                                                                  |  Panna cotta nature du Chef , Coulis de fruits rouges |  Clafoutis aux pommes                                                                                                     |  Salade de fruit BIO |

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

# Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

## Menu du Lundi 1 Décembre au Vendredi 5 Décembre 2025

| Lundi 1 Décembre                         | Mardi 2 Décembre                                       | Mercredi 3 Décembre                            | Jeudi 4 Décembre                | Vendredi 5 Décembre                            |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------|
| 🌱 Choux fleurs à l'échalote              | Coleslaw                                               | 🌱 Céleri rave BIO sauce rémoulade              | 🌱 Soupe alphabets               | Salade de <b>pennes BIO</b> au thon et basilic |
| 🌱 Tartiflette ( <b>reblochon AOP</b> )   | Bœuf façon bourguignon                                 | Couscous au poulet                             | 🌱 Bolognaise de <b>pois BIO</b> | Poisson frais du moment , Sauce nantua         |
| 🌱 Chiffonnade de <b>salade verte BIO</b> | <b>Carottes BIO</b> braisées<br>🌱 <b>Macaronis BIO</b> | 🌱 Légumes couscous Bio<br>🌱 <b>Semoule BIO</b> | 🌱 <b>Pennes BIO</b>             | 🌱 Purée de potiron<br>🌱 <b>Riz BIO</b>         |
|                                          |                                                        | Tomme blanche                                  | Emmental râpée BIO              | Buchette de Chèvre                             |
| 🌱 <b>Yaourt nature BIO</b>               | Liégeois à la vanille                                  | 🌱 Compote de pommes et poires du chef          | 🌱 Cake aux pépites de chocolat  | <b>Fruit BIO</b> de saison                     |

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - 🌱 Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

# Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

## Menu du Lundi 8 Décembre au Vendredi 12 Décembre 2025

| Lundi 8 Décembre                                                                                                        | Mardi 9 Décembre                                                                                                                                                                                                          | Mercredi 10 Décembre                                                                                                        | Jeudi 11 Décembre                                                                                                                | Vendredi 12 Décembre                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Betteraves à l'échalote , Vinaigrette |  Salade de chou rouge à la pomme                                                                                                         |  Carottes BIO râpées à la vinaigrette    | Potage Pumpkin                                                                                                                   | Mousse de foie                                                                                                |
| Galette saucisse, oignon, fromage                                                                                       | Colin MSC meunière                                                                                                                                                                                                        |  Bruschetta au jambon et à la mozzarella |  Dahl de lentilles corail BIO au lait de coco | Rôti de porc , Sauce forestière                                                                               |
|  Chiffonnade de salade verte BIO       |  Purée de pommes de terre Bio<br> Purée de brocolis BIO |  Salade verte                            |  Riz BIO                                      |  Fondue d'épinards à l'ail |
| Brie                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                             |                                                                                                                                  | Emmental BIO                                                                                                  |
| Fruit BIO de saison                                                                                                     |  Yaourt nature BIO                                                                                                                      | Crème dessert praliné                                                                                                       |  Gâteau moelleux du chef à l'orange           |  Salade de fruit BIO      |

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



# Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

## Menu du Lundi 15 Décembre au Vendredi 19 Décembre 2025

|                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                            | Repas de Noël                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lundi 15 Décembre                                                                                                                                                                                          | Mardi 16 Décembre                                                                                                                                                                                                 | Mercredi 17 Décembre                                                                                                                                                                                       | Jeudi 18 Décembre                                                                                                                                                                                              | Vendredi 19 Décembre                                                                                          |
| Crêpe aux champignons                                                                                                                                                                                      |  Potage aux légumes BIO                                                                                                          |  Salade mexicaine                                                                                                       |  Gougère gratinée                                                                                                           | Salade de riz au thon                                                                                         |
| Quiche au fromage feuilletée du chef                                                                                                                                                                       | Sauce Carbonara                                                                                                                                                                                                   | Filet de colin MSC , sauce à l'aneth                                                                                                                                                                       | Le burger croustillant                                                                                                                                                                                         | Cordon bleu de dinde , Sauce Napolitaine                                                                      |
|  Boulgour BIO<br> Potimarron rôti , Miel |  Chiffonnade de salade verte BIO<br> Pennes BIO |  Petits pois aux oignons<br> Riz BIO |  Pommes noisettes<br> Haricots verts BIO | Carottes BIO façon Vichy<br>Quinoa BIO au beurre                                                              |
|                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                   | Gouda                                                                                                                                                                                                      | Camembert BIO                                                                                                                                                                                                  | Bleu                                                                                                          |
|  Fromage blanc BIO à la confiture                                                                                        |  Poire BIO au chocolat                                                                                                          | Fruit BIO de saison                                                                                                                                                                                        | Buchette glacée<br> Clémentine                                                                                            |  Tarte aux pommes du chef |

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.