

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Menu du Lundi 9 Mars au Vendredi 13 Mars 2026

Lundi 9 Mars	Mardi 10 Mars	Mercredi 11 Mars	Jeudi 12 Mars	Vendredi 13 Mars
 Potage de lentilles corail BIO	 Carottes BIO râpées à la vinaigrette	 Céleri rave sauce rémoulade	 Pomelos rose	
Steak burger au veau , Sauce Napolitaine	 Risotto aux champignons	Sauté de dinde à la crème	 Mac'and'cheese à l'emmental	Gratiné de la mer au colin MSC
 Haricots verts BIO à l'ail  Purée de pommes de terre Bio	 Fondue de poireaux BIO	 Petits pois aux oignons  Gratin de pommes de terre BIO	 Carottes BIO braisées	 Choux fleurs en gratin  Boulgour
		Édam	Camembert	Yaourt BIO LOCAL nature
 Crème dessert au caramel	 Donut sucré	 Fruit BIO de saison	 Clafoutis à la Poire Bio	 Fruit BIO de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Menu du Lundi 16 Mars au Vendredi 20 Mars 2026

Lundi 16 Mars	Mardi 17 Mars	Mercredi 18 Mars	Jeudi 19 Mars	Vendredi 20 Mars
 Taboulé de chou fleur , Vinaigrette	 Haricots rouges au maïs , Vinaigrette	 Houmous	 Potage de légumes	Saucisson à l'ail , Cornichons
Rougail de saucisses fumées	Escalope de dinde	Jambon blanc	 Sauce Napolitaine	Filet de colin MSC , Sauce à la crème
 Riz BIO  Haricots beurre persillés	 Carottes BIO braisées  Pommes de terre rissolées	 Boulgour BIO  Haricots beurre persillés	Torsade BIO  Chiffonnade de salade verte BIO	 Épinards BIO  Semoule BIO
Yaourt BIO LOCAL nature		Camembert BIO	Emmental râpée BIO	Bleu
 Fruit de saison	 Quatre quart	Liégeois au chocolat	Tarte au sucre du chef	 Suisse fruité

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Menu du Lundi 23 Mars au Vendredi 27 Mars 2026

Lundi 23 Mars	Mardi 24 Mars	Mercredi 25 Mars	Jeudi 26 Mars	Vendredi 27 Mars
 Salade espagnole	 Œuf BIO mimosa	 Betteraves	 Velouté aux carottes	
 Galette à l'avoine au curry du chef	Escalope de porc , Sauce chasseur	 Pizza aux trois fromages	 Tartiflette (Reblochon AOP)	Calamars à la romaine , Sauce tartare
 Penne HVE  Carottes BIO braisées	 Embeurrée de choux frisés  Riz BIO	 Salade verte	 Chiffonnade de salade verte BIO	 Frites
Camembert				 Fruit de saison
 Fruit BIO de saison	 Crème dessert BIO à la vanille	Poire BIO au chocolat	 Clafoutis aux agrumes	 Yaourt nature BIO

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Menu du Lundi 30 Mars au Vendredi 3 Avril 2026

Lundi 30 Mars	Mardi 31 Mars	Mercredi 1 Avril	Jeudi 2 Avril	Vendredi 3 Avril
🌱 Crêpe au fromage	🌱 Concombres BIO , Sauce Bulgare	🌱 Dips de radis noirs, sauce ciboulette	🌱 Carottes râpées , Vinaigrette aux échalotes	Rillettes , Cornichons
Jambon braisé	🌱 Curry de pois chiches	Rôti de porc à la carotte et au thym	🌱 Bolognaise de lentilles corail au fromage râpé	Waterzooï de colin MSC
🌱 Carottes BIO façon Vichy 🌱 Semoule BIO , Sauce tomate	🌱 Riz BIO	🌱 Purée de patates douce	🌱 Coquillettes BIO	🌱 Haricots beurre persillés 🌱 Pommes de terre BIO au four
	Camembert		Emmental râpée BIO	Yaourt local nature
🌱 Fruit de saison	Éclair au chocolat	🌱 Compote de pommes BIO du chef	🌱 Quatre quart , Sauce caramel beurre salé	🌱 Salade de fruit BIO

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - 🌱 Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Menu du Mardi 7 Avril au Vendredi 10 Avril 2026

repas mexicain			
Mardi 7 Avril	Mercredi 8 Avril	Jeudi 9 Avril	Vendredi 10 Avril
 chou blanc à la mexicaine	Friand au fromage	 Haricots rouges façon houmous et ses croûtons	 Potage de courge BIO
Chili con carne	Filet de lieu MSC	 Nuggets végétariens , Sauce ketchup	Quenelles de brochet gratinées , Sauce nantua
 Riz BIO	 Gratin de choux fleurs  Blé BIO aux oignons	 Coquillettes BIO	 Petits pois aux oignons  Riz BIO
Mimolette		Camembert	
 Gâteau aux épices	 Yaourt nature BIO	 Crumble aux pommes BIO	 Fruit BIO de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Menu du Lundi 13 Avril au Vendredi 17 Avril 2026

Lundi 13 Avril	Mardi 14 Avril	Mercredi 15 Avril	Jeudi 16 Avril	Vendredi 17 Avril
Salade fromagère	 Betteraves BIO , Vinaigrette	 Macédoine mayonnaise	 Concombres BIO , Sauce fromage blanc ciboulette	 Tartine et mousse de pois cassés
Sauté de dinde aux pommes	Rougail de saucisses fumées	 Bruschetta au jambon et à la mozzarella	 Fajitas chili cheddar	Calamars à la romaine , Sauce tartare
Pennes BIO	 Riz BIO	 Chiffonnade de salade verte BIO	 Frites  Purée de céleri	 Épinards BIO  Riz BIO
Brie		Saint Paulin	Édam	
 Fruit de saison	 Fromage blanc BIO	 Gâteau au yaourt et aux pépites de chocolat	 Flan au caramel	 Salade de fruit BIO

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Menu du Lundi 27 Avril au Jeudi 30 Avril 2026

Lundi 27 Avril	Mardi 28 Avril	Mercredi 29 Avril	Jeudi 30 Avril
🌱 Crêpe au fromage	🌱 Salade de lentilles corail BIO et échalote	Radis , Beurre	🌱 Salade Strasbourgeoise
🌱 Couscous végétarien (semoule Bio)	Hachis parmentier	Colin MSC pané , Sauce Napolitaine	Sauté de dinde
🌱 Légumes couscous d'Hiver 🌱 Semoule BIO	🌱 Chiffonnade de salade verte BIO	🌱 Gratin de blettes aux tomates 🌱 Riz BIO	🌱 Courgettes BIO braisées Pennes BIO
Tomme noire		Édam	
🌱 Fruit de saison	🌱 Crêpe au sucre	🌱 Compote pommes BIO fleur d'oranger du chef	🌱 Cake à la noix de coco du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - 🌱 Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.