

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Menu du Lundi 31 Août au Vendredi 4 Septembre 2026

Lundi 31 Août	Mardi 1 Septembre	Mercredi 2 Septembre	Jeudi 3 Septembre	Vendredi 4 Septembre
 Melon	 Salade de lentilles blondes au persil	Salade de tomates, quinoa et au thon	 Concombres BIO , Raïta	
Émincé de dinde concassé de tomates au basilic	Bolognaise au boeuf	Poulet tandoori	Sauté de porc BBC au curry	Colin MSC façon blanquette
Quinoa BIO au beurre , Chiffonnade de salade verte BIO	Tortis BIO	 Boulgour	 Purée de pommes de terre Bio	 Riz BIO , Brunoise de légumes
Fromage	 Yaourt nature BIO	Tomme noire IGP		Fromage
 Flan au caramel	 Donut sucré	 Fruit de saison BIO	 Clafoutis aux abricots du chef	 Crème dessert Bio chocolat

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Menu du Lundi 7 Septembre au Vendredi 11 Septembre 2026

Lundi 7 Septembre	Mardi 8 Septembre	Mercredi 9 Septembre	Jeudi 10 Septembre	Vendredi 11 Septembre
 Salade de blé et maïs	 Fusillis BIO au  surimi  MSC	 Betteraves	 Pastèque	Pâté de campagne
 Moussaka à la protéine  végétale BIO	Émincé de dinde , Sauce curry	 Gratin de pommes de terre aux lardons et potiron	Rôti de porc à la carotte et au thym	Filet de merlu MSC au pesto
 Chiffonnade de  salade verte BIO	 Curry de quinoa aux poivrons	 Chiffonnade de  salade verte BIO	 Lentilles vertes au jus	 Courgettes BIO braisées , Polenta
Fromage		Camembert		Fromage
 Crème dessert à la vanille	 Fromage blanc BIO au miel	 Fruit de saison BIO	 Yaourt sucré BIO	 Salade de fruit BIO

Légende :  Bio -  Produits régionaux -  Produits labellisés -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Menu du Lundi 14 Septembre au Vendredi 18 Septembre 2026

Lundi 14 Septembre	Mardi 15 Septembre	Mercredi 16 Septembre	Jeudi 17 Septembre	Vendredi 18 Septembre
 Concombres , Sauce tzatziki	 Carottes BIO râpées à la vinaigrette	 Melon	 Gaspacho de tomates au basilic	Rillettes
 Chili sin carne BIO	Sauté de dinde BBC façon blanquette , Sauce façon ostandaise (moule, crevette)	Quiche au fromage du chef	Chipolatas	Colin MSC pané
 Riz BIO	 Semoule HVE au beurre	 Chiffonnade de salade verte BIO	 Frites , Chiffonnade de salade verte BIO	 Torsade BIO  Ratatouille
Brie		Buchette de Chèvre		Fromage
Crème dessert au chocolat	 Gâteau au yaourt du chef	 Fruit de saison	 Fromage blanc sucré	 Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Menu du Lundi 21 Septembre au Vendredi 25 Septembre 2026

Lundi 21 Septembre	Mardi 22 Septembre	Mercredi 23 Septembre	Jeudi 24 Septembre	Vendredi 25 Septembre
 Salade de choux fleurs et persil	 Melon	 Concombres		 Salade de tomates et maïs
Cordon bleu de dinde	 Curry de lentilles corail BIO et poivrons	 Omelette BIO au chorizo	Lasagne à la bolognaise	Poisson frais du moment , Sauce à l'oseille
 Purée de pommes de terre	 Riz BIO	 Petits pois et carottes	 Chiffonnade de salade verte BIO	 Gratin de pommes de terre BIO , Aubergines BIO grillées
	Camembert	Fromage	Cantal AOP	Fromage
 Yaourt aromatisé	 Crêpe au sucre	 Entremets à la vanille	 Fruit de saison BIO	Tarte au chocolat du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Menu du Lundi 28 Septembre au Vendredi 2 Octobre 2026

Lundi 28 Septembre	Mardi 29 Septembre	Mercredi 30 Septembre	Jeudi 1 Octobre	Vendredi 2 Octobre
 Pastèque , Vinaigrette	 Betteraves BIO à la feta AOP	 Salade de blé et maïs , Vinaigrette	 Carottes BIO râpées à la vinaigrette	 Mousse de foie , Cornichons
Tajine de boulettes à l'agneau	Sauté de porc façon Marengo	Croque monsieur au fromage Bio	 Pastasotto de courgette BIO	Fricassée de colin MSC
 Céréale gourmand , Légume couscous BIO	 Riz BIO , Brunoise de légumes	 Chiffonnade de salade verte BIO	 Potirons rôtis	 Pommes de terre BIO au four
Fromage	Fromage		Camembert BIO	
 Crème dessert vanille	 Fruit de saison BIO	 Yaourt nature BIO	Liégeois au chocolat	 Clafoutis aux pommes BIO

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Menu du Lundi 5 Octobre au Vendredi 9 Octobre 2026

Lundi 5 Octobre	Mardi 6 Octobre	Mercredi 7 Octobre	Jeudi 8 Octobre	Vendredi 9 Octobre
 Chiffonnade de salade verte BIO aux croûtons , Vinaigrette	 Melon , Vinaigrette	 Concombres à la menthe	 Salade de lentilles corail BIO et échalote , Vinaigrette	Cervelas
Nuggets à la volaille	Boulette au bœuf aux épices	 Bruschetta à la tomate, mozzarella et basilic	 Nouilles chinoise sautées au poulet	Bolognaise au thon
 Boulgour BIO  Petits pois au jus	 Haricots verts BIO	 Salade verte	 Poêlée asiatique de pépinettes BIO	Tortis BIO
Fromage		Édam BIO		Fromage
 Fruit de saison BIO	 Riz au lait et au chocolat blanc du chef	 Fruit de saison BIO	 Yaourt BIO à la vanille	 Salade de fruit BIO

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Menu du Lundi 12 Octobre au Vendredi 16 Octobre 2026

			halloween	
Lundi 12 Octobre	Mardi 13 Octobre	Mercredi 14 Octobre	Jeudi 15 Octobre	Vendredi 16 Octobre
🌱 Céleri rave BIO sauce rémoulade , Vinaigrette crémée	🌱 Carottes BIO râpées à la vinaigrette	🌱 Salade mexicaine	🌱 Butternut BIO sauce à l'orange	🌱 Betteraves BIO au vinaigre de framboise , Vinaigrette aux échalotes
🌱 Tajine de légumes	Chipolata grillée aux oignons	Rôti de dinde	Hot Doigt (Hot Dog Halloween)	Brandade au colin MSC et pommes de terre BIO , sauce à l'aneth
🌱 Semoule BIO	🌱 Riz BIO	🌱 Brocolis BIO poêlés	🌱 Frites	
Munster AOP		Fromage	Fromage	
🌱 Fruit de saison BIO	🌱 Yaourt nature BIO	🌱 Compote pommes BIO fleur d'oranger du chef	Cookie du chef	🌱 Crème dessert au caramel

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - 🌱 Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Menu du Lundi 19 Octobre au Vendredi 23 Octobre 2026

Lundi 19 Octobre	Mardi 20 Octobre	Mercredi 21 Octobre	Jeudi 22 Octobre	Vendredi 23 Octobre
 Betteraves	 Salade verte	 Macédoine de légumes à la vinaigrette	Friand au fromage , Vinaigrette	 Salade de pommes de terre, cornichons et persil , Vinaigrette
Pasta party Bolognaise	Hachis parmentier	 Pizza au thon	Sauté de poulet à la mexicaine	Poisson frais du moment
 Macaronis BIO		 Chiffonnade de salade verte BIO	 Semoule BIO  Carottes BIO braisées	 Haricots verts BIO  Riz BIO
Emmental		 Yaourt sucré		
 Fruit BIO de saison	 Banane BIO au chocolat et à l'amande	 Roulé à la confiture d'abricot	 Fruit BIO de saison	Liégeois à la vanille

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Menu du Lundi 26 Octobre au Vendredi 30 Octobre 2026

Lundi 26 Octobre	Mardi 27 Octobre	Mercredi 28 Octobre	Jeudi 29 Octobre	Vendredi 30 Octobre
 Endives à la mimolette , Vinaigrette crémée	 Chou rouge aux pommes et raisins secs , Vinaigrette	 Choux fleurs sauce cocktail	 Salade satay  Potage de lentilles corail BIO	Saucisson à l'ail
 Sauce au fromage BIO	Sauté de poulet BBC au curry	 Omelette BIO à l'Emmental	Rôti de porc BBC aux champignons , Sauce crème	Filet de colin MSC au citron
 Torsade BIO  Gratin de brocolis à la béchamel Bio	 Courgettes BIO braisées  Pommes de terre BIO vapeur	 Purée de carottes BIO	 Frites	 Riz BIO  Tombée de chou vert
Camembert		Tomme blanche		Emmental
 Fruit BIO de saison	 Fromage blanc à la confiture	 Gâteau au yaourt et aux pommes	 Yaourt aux fruits	 Crème aux œufs et au citron du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.