

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Menu du Lundi 2 Novembre au Vendredi 6 Novembre

Lundi 2 Novembre	Mardi 3 Novembre	Mercredi 4 Novembre	Jeudi 5 Novembre	Vendredi 6 Novembre
 Endives aux pommes	 Carottes râpées BIO , Vinaigrette	 Céleri rave sauce rémoulade	 Velouté aux choux- fleurs	 Salade aux lentilles Bio et aux noix
Sauce carbonara Bio	 Chili sin carne	Escalope de dinde	Haut de cuisse de poulet BBC rôti aux herbes	Gratin de la mer colin MSC
 Macaronis BIO	 Riz BIO	 Semoule BIO  Haricots verts à l'ail	 Carottes BIO braisées  Pommes de terre vapeur	 Fondue de poireaux  Boulgour
Brie	Tomme noire	Bûchette au lait mélange		 Yaourt nature
 Fruit BIO de saison	 Donut	 Crumble aux pommes BIO	 Yaourt sucré	 Fruit BIO de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Menu du Lundi 9 Novembre au Vendredi 13 Novembre

Lundi 9 Novembre	Mardi 10 Novembre	Jeudi 12 Novembre	Vendredi 13 Novembre
		 Potage Saint Germain	
Boulettes à l'agneau , Sauce tomate	 Quiche aux poireaux du chef	 Gratin de pennes BIO aux légumes	Filet de colin MSC , Sauce au citron
 Rata de légumes Hivernale du chef  Semoule BIO	 Chiffonnade de salade verte BIO	 Chiffonnade de salade verte BIO	 Brocolis  Riz BIO
Bleu	Camembert BIO	Saint Paulin	 Fromage blanc nature
 Fruit de saison	 Compote de pommes et banane du chef	 Cake vanille du chef	 Fruit BIO de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Menu du Lundi 16 Novembre au Vendredi 20 Novembre

Lundi 16 Novembre	Mardi 17 Novembre	Mercredi 18 Novembre	Jeudi 19 Novembre	Vendredi 20 Novembre
	 Betteraves BIO au maïs , Vinaigrette	 Potage de pois chiches BIO	 Carotte BIO au cumin	 Salade de haricots verts Bio , Vinaigrette
 Paella végétarienne aux pois chiches et saucisse végétale	Kefta Boulette à l'agneau	Colin MSC façon carbonara	Rôti de porc , Jus lié thym et citron	Haut de cuisse de Poulet rôti BBC
	 Semoule HVE	 Choux fleurs en gratin	 Rata de légumes Hivernale du chef  Blé BIO à la tomate	 Coquillettes BIO
Mimolette	Édam BIO		Brie	 Yaourt sucré
 Fruit BIO de saison	Mousse au chocolat	Cookie du chef	 Fromage blanc BIO	 Fruit BIO de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Menu du Lundi 23 Novembre au Vendredi 27 Novembre

Lundi 23 Novembre	Mardi 24 Novembre	Mercredi 25 Novembre	Jeudi 26 Novembre	Vendredi 27 Novembre
 Pamplemousse	 Salade de lentilles aux échalotes	 Salade de pommes de terre BIO	 Potage de courge BIO	
Sauté de dinde façon blanquette	Ravioles ricotta et épinards, sauce fromagère	Quiche Lorraine du chef	Gratin de colin MSC à la normande	Galette saucisse bretonne Galette saucisse bretonne
 Riz BIO  Potimarron rôti	 Chiffonnade de salade verte BIO	 Chiffonnade de salade verte BIO	 Brocolis aux oignons  Boulgour BIO	 Frites
	Tomme blanche		Emmental	 Yaourt sucré
 Yaourt BIO à la vanille	 Fruit BIO de saison	 Panna cotta nature du Chef , Coulis de fruits rouges	 Clafoutis aux pommes	 Fruit BIO de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Menu du Lundi 30 Novembre au Vendredi 4 Décembre

Lundi 30 Novembre	Mardi 1 Décembre	Mercredi 2 Décembre	Jeudi 3 Décembre	Vendredi 4 Décembre
 Choux fleurs à l'échalote	 Coleslaw BIO	 Céleri rave BIO sauce rémoulade	 Soupe alphabets	Salade de pennes BIO au thon et basilic
 Gratin de pommes de terre façon tartiflette	Sauce carbonara Bio	Couscous au poulet	 Bolognaise de pois BIO	Poisson frais du moment , Sauce nantua
 Chiffonnade de salade verte BIO	 Macaronis BIO	 Légumes couscous Bio  Semoule BIO	 Pennes BIO	 Purée de potiron
		Tomme blanche	Emmental râpée BIO	Buchette de Chèvre
 Yaourt nature BIO	Liégeois à la vanille	 Compote de pommes et poires du chef	Cake aux pépites de chocolat	 Fruit BIO de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Menu du Lundi 7 Décembre au Vendredi 11 Décembre

Lundi 7 Décembre	Mardi 8 Décembre	Mercredi 9 Décembre	Jeudi 10 Décembre	Vendredi 11 Décembre
 Betteraves BIO à l'échalote , Vinaigrette	 Salade de chou rouge à la pomme	 Carottes BIO râpées à la vinaigrette	 Potage Pumpkin	Friand au fromage
Boulettes au bœuf BIO et aux épices	Colin MSC meunière	 Bruschetta au jambon et à la mozzarella	 Dahl de lentilles corail BIO au lait de coco	Rôti de porc , Sauce forestière
 Semoule HVE	 Purée de pommes de terre Bio  Purée de brocolis BIO	 Salade verte	 Riz BIO	Quinoa crémeux
Brie				
 Fruit BIO de saison	 Yaourt nature BIO	 Crème dessert praliné	 Gâteau moelleux du chef à l'orange	 Salade de fruit BIO

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Menu du Lundi 14 Décembre au Vendredi 18 Décembre

			Repas de Noël	
Lundi 14 Décembre	Mardi 15 Décembre	Mercredi 16 Décembre	Jeudi 17 Décembre	Vendredi 18 Décembre
Crêpe aux champignons	 Salade mexicaine	 Crudités en rémoulade de légumineuses	 Rillettes de sardines au citron vert et toast	Salade de riz au thon
Quiche au fromage du chef	Sauté de porc Bœuf façon bourguignon	Filet de colin MSC , sauce à l'aneth	Burger effiloché de poulet au cheddar	Cordon bleu de dinde , Sauce Napolitaine
 Potimarron rôti , Miel	 Riz BIO	Pennes HVE aux poulets et champignons	 Potatoes	 Carottes BIO façon Vichy
		Gouda		Camembert
 Fromage blanc BIO à la confiture	 Fondant à la pomme	 Fruit BIO de saison	 Buchette glacée	 Fruit BIO de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.